

**le QUEYRAS**  
GUILLESTRE - MONT VISO

**8&9 NATURE OCT.**  
2022

# CONNEXION

**RÉOTIER (HAUTES-ALPES)**



AVEC  
ISMAËL KHEDFA,  
d'Échappées  
Belles



PARENTHÈSE POUR SE RECONNECTER  
À LA NATURE, À SOI & AUX AUTRES

*Aux confins des Hautes-Alpes, il est un petit coin de paradis où la nature aime à s'exprimer à l'état pur...*

Aux prémices de l'automne, baigné de soleil, illuminé de couleurs flamboyantes, territoire à taille humaine et animé de belles valeurs,  
*le Guillestrois et le Queyras t'invitent à te déconnecter... pour te retrouver.*

Comme lorsque tu viens te perdre en vacances dans notre petit bout du monde, nous avons envie, le temps d'un week-end, *de t'encourager à encore plus te déconnecter, t'inviter à te plonger dans la nature pour te reconnecter à l'essentiel...*

Confortablement installés dans un hameau de Réotier, en pleine nature, c'est par le biais de conférences, de partages d'expériences, d'ateliers d'exploration, de balades sensorielles et de rencontres artistiques que nous allons égayer tes sens, ta curiosité, ta réflexion et ta sensibilité.

*Que de cette parenthèse germent de belles intentions !*

"L'ancien camp de la Marine", un lieu secret en pleine nature...

Sur la commune de Réotier, en direction des alpages de Mikéou, une fois les hameaux d'habitat permanent dépassés et arrivé au petit hameau de Truchet, aventure toi sur le sentier qui mène au fameux "camp de la Marine"...

Avant de venir ici, tu as cherché sur les cartes ce mystérieux "camp" et tu n'as rien trouvé ? C'est presque normal ! Les anciens l'appelaient Pra Bouchard et il s'agit même en fait du Clos de l'Eyssillon... Trois noms pour un même lieu aussi secret, ce n'est pas courant !

Si jusqu'au milieu du XX<sup>ème</sup> siècle, la montagne autour de Truchet était largement cultivée et pâturée, comme partout, l'activité agro-pastorale diminue ensuite. Après la 2<sup>nde</sup> Guerre Mondiale, pour préparer un avenir meilleur et donner à la jeunesse les moyens d'y arriver, des camps dédiés à une vie sportive et laborieuse en plein air vont être organisés sur le site accueillant de nombreuses générations de jeunes volontaires.

Ce sera notamment le cas de l'école des apprentis de l'Arsenal de Toulon qui va organiser des camps de plein air tous les étés dans les Alpes. Baroud d'honneur en 1992 pour clore cette période et voir la fin de l'occupation de ce site sous forme de camps.

Aujourd'hui, la forêt reprend ses droits mais laisse la place à une jolie clairière, un belvédère se dresse au-dessus de la vallée de la Durance avec une vue remarquable et étendue des Ecrins à l'Embrunais, en passant par le Guillestrois et même le Queyras, une forêt menant vers les Grands Prés et Roche Charnière ; et tous ses canaux qui parsèment agréablement tout le site. C'est devenu un héritage patrimonial de Réotier, un lieu accueillant et toujours magique où les roteiroles et les guillestrois aiment à passer du temps, pique-niquer en famille, se retrouver entre amis, égrainer des notes de musique autour d'un feu de camp... Quel meilleur endroit pour t'y accueillir le temps d'un week-end déconnecté ?

# SAMEDI 8 OCTOBRE

A PARTIR DE 9H30

CONNAÎTRE POUR MIEUX COMPRENDRE & TRANSMETTRE

## IMMERSION

Toute la journée

**DÉCOUVERTE DU SITE** en autonomie

**SÉANCES DE YOGA** 9h30-15h avec pauses • libre accès

**BAINS SONORES** 13h-19h avec pauses • libre accès

**LAND'ART** toute la journée • libre accès

**GRIMPE DANS LES ARBRES** et salon perché  
10h-12h et 14h-17h • sur inscription (à partir de 7 ans)

**BALADE CONTÉE** contes et légendes • 11h (durée 2h)  
sur inscription (à partir de 5 ans)

**RANDO DÉCOUVERTE DU SITE** 15h (durée 2h30)  
sur inscription (à partir de 8 ans)

**BALADE CONTÉE** naturaliste • 15h (durée 1h30)  
sur inscription (à partir de 7 ans)

**BAIN DE FORÊT** 18h (durée 2h30)  
sur inscription (public adulte)

**BALADE SENSORIELLE** 18h (durée 2h30)  
sur inscription (public famille)

**INTERLUDES DANSÉS** surprises de la Cie Antipodes  
avant les temps d'échanges pour s'aligner !

*Le petit rituel en arrivant...*  
Bienvenue à Nature Connexion, cette petite parenthèse nature que nous avons le plaisir de t'offrir dans nos montagnes !  
Un petit cadeau t'attend à ton arrivée 🍄  
Si ça te dit, on te propose des séances de yoga pour te mettre en bonne condition...  
Et n'hésite pas à découvrir le joli site qui nous accueille, entre sa clairière, sa forêt, ses canaux qui le parcourent et son magnifique belvédère sur la vallée de la Durance...

## PARTAGES D'EXPERIENCES

**11H - TEMPS D'ÉCHANGE** pour se reconnecter aux autres et à soi par le voyage

Avec Ismaël Khelifa, présentateur d'Echappées Belles, écrivain et guide en régions polaires. Partage sur les rencontres marquantes qui ont jalonné ses voyages, en France ou au bout du monde, et qui l'ont transformé.

**14H30 - TEMPS D'ÉCHANGE** pour se reconnecter à la nature

Table ronde en présence de Laëtitia Roux (championne du monde de ski-alpinisme et aventurière engagée - Fondatrice de "Be the change"), de Julia Virat (guide de haute-montagne et skipper de course au large) et de Jonathan Lancelot (alpiniste, marin et scaphandrier sur Tara). En montagne ou en mer, la nature a guidé leurs choix de vie.

**22H30 - TEMPS D'ÉCHANGE** après la projection des films

## À LA RENCONTRE DE L'AUTRE

**17H30 - SPECTACLE DE DANSE**

"Duo pour un homme seul", Cie Antipodes  
Suis-je si différent de tous ces gens que je croise ? Si en fait bien des choses nous unissaient ? Et si ensemble, nous suspendions cette course pour danser ensemble le monde qui nous entoure ?

**20H30 - PROJECTION DE FILMS EN PLEIN-AIR**

"Au fil de l'eau" de Franck Neveu (33')  
Depuis la création de la première cellule élémentaire, l'eau façonne la vie. Elle circule sans jamais s'arrêter, transite d'un être vivant à l'autre, se transforme... La rivière est son voyage. Suivons ce fil de vie sinueux qui relie des cimes glacées à des lagunes tièdes et salées !

"Des femmes au sommet" d'Alice Khelifa (52')  
Natives des Alpes ou montagnardes d'adoption, Clémentine, Julia et Valérie partagent le même amour pour les cimes. Elles se sont battues pour se faire accepter dans un univers très masculin et ont fait de la montagne un puissant outil d'émancipation. Portraits croisés de ces femmes inspirantes qui font bouger les lignes.

**23H - CONTES** autour de la pleine lune



# DIMANCHE 9 OCTOBRE

A PARTIR DE 8H

POUR VIVRE, EXPÉRIMENTER & AGIR

## IMMERSION

**RENCONTRES MATINALES**

8h SEANCE DE YOGA au réveil  
et face aux montagnes

9h CONCERT DE VOIX  
au lever du soleil (belvédère)  
Dans le cadre du Panorama Tour

**VIREES EN PLEINE NATURE**

10h RANDONNEE accompagnée à Roche Charnière  
(à partir de 10 ans). Laisse toi guider en montagne et découvrir ce sommet original du Guillestrois.  
Covoiturage à organiser et pique-nique à prendre.

10h BAIN DE FORET 10h (durée 2h30)  
sur inscription (public adulte)

**ACTION - PARTAGES**

Toute la journée

**DECOUVERTE DU SITE** en autonomie

**SEANCES DE YOGA** 9h30-15h avec pauses • libre accès

**BAINS SONORES** 10h-15h • libre accès

**LAND'ART** toute la journée • libre accès

**GRIMPE DANS LES ARBRES** et salon perché  
10h-12h et 14h-17h • sur inscription  
(à partir de 7 ans)



## A L'ACTION !

**ACTION - PARTAGES**

Toute la journée

**JEUX EN BOIS** Toute la journée • libre accès

**ATELIER SCULPTURE SUR PAILLE** 10h-16h • libre accès

**ATELIER herbier** sur papier recyclé • 9h30-12h • libre accès

**CHANT-VOIX-MASSAGES SONORES** 10h-15h \ libre accès

**ATELIER CONSOM'ACTEUR** Les fleurs de Bach • 10h30 et 13h  
(durée 1h30) • sur inscription (à partir de 12 ans)

**ATELIER chaîne aliment'terre** • 13h-16h30 • libre accès

**PARTAGES D'EXPERIENCES**

**14h TEMPS D'ÉCHANGE** pour passer à l'action !

Avec les sentinelles de For my Planet. Des jeunes de Toulon racontent leur engagement environnemental et social dans leur collège et leur quartier, et leur expédition scientifique dans les glaciers de Chamonix. Tous ensemble, agissons pour un monde plus résilient !

**RESTE DORMIR SUR PLACE !**

Prends ta tente,  
ton duvet et tout le nécessaire  
et reste dormir le soir  
pour profiter pleinement  
du site et des propositions  
nocturnes et matinales !

*Le petit rituel en partant...*

Nous espérons que cette parenthèse que nous avons à cœur de t'offrir t'ait fait le plus grand bien et que comme les graines que nous t'avons offert en arrivant, de jolies promesses germeront en toi et autour de toi... Avant de partir de Réotier, n'hésite pas à partager un de ces vœux, qu'il soit pour toi, les autres ou la nature.



## ÉPHÉMÉRIDE



8 et 9 octobre 2022  
 Lever du soleil 7h40  
 Coucher du soleil 19h02  
 Lune gibbeuse croissante  
 (J-1 pleine lune)

## INFOS & INSCRIPTIONS :

Office de tourisme du Guillestrois  
 et du Queyras

Point d'accueil de Guillestre

04 92 24 77 61

[www.lequeyras.com](http://www.lequeyras.com)

*Toutes les activités sont gratuites.*



En cas de météo menaçante,  
 l'évènement sera entièrement  
 reporté au sein de la place Forte  
 de Mont-Dauphin

*(suivre l'actualité de l'office de tourisme)*

## INFOS PRATIQUES

N'hésite pas à laisser ton téléphone ou toutes autres ondes négatives à l'extérieur ; par contre, pour profiter le plus confortablement possible de cet évènement, n'oublie pas de prendre :

- Des vêtements chauds et ton thermos, mais aussi un couvre-chef et de la crème solaire selon la météo ;
- Une couverture ou un plaid ; voire ton hamac ;
- Si tu en as une, prends ta chaise pliante et ta frontale ;
- Quelques gourmandises à partager pour l'apéro de samedi soir (à boire ou grignoter) ;
- Ton matériel de bivouac si tu restes dormir sur place.

Restauration sur place payant

Attention, pas d'eau potable sur le site

Toilettes sèches

Privilégie l'accès en navettes, à pied ou en vélo (voir infos plan) !

*Merci à tous ceux qui nous ont aidés de près ou de loin à mettre en oeuvre cette parenthèse !*

**SUR LE SITE, TOUT AU LONG DU WEEK-END,  
 À PROFITER EN AUTONOMIE :**

- du circuit d'interprétation des canaux de Beauregard
- de la table d'orientation et belvédère sur la vallée de la Durance
- des randonnées alentours
- et de la nature qui t'entoure!



## NOUS TROUVER

Lieu dit  
"Ancien camp  
de la Marine"

Direction Mikéou  
Hameau de Truchet

RÉOTIER



ICI ●



## ACCÈS



Accès depuis le parking  
de la Fontaine pétrifiante  
(2h20 - 600m D+)



Même itinéraire que suivant  
pour les vélos de route ;  
sentier spécifique pour les  
VTT depuis le parking de la  
Fontaine pétrifiante et par la  
piste.



Navettes - Rdv parking plan  
d'eau d'Eyglies  
(centre équestre) (durée 30 min)

Samedi 8/10 : départs à 9h  
- 10h - 13h - 14h - 16h30 et  
18h / retours à 13h30 - 14h30  
- 17h et 18h30



Depuis le village de Réotier,  
suivre "Toutes directions -  
Table d'orientation - Alpages"  
Chemin balisé !

Dimanche 9/10 : départs à  
8h - 9h - 10h - 13h / retours à  
13h30 - 16h30 et 17h30

Quelques places de parking  
non loin du site sont  
disponibles mais attention,  
elles sont limitées !

*Pour la randonnée de dimanche matin,  
prendre son véhicule pour covoiturage.*